



F.P.S.I.

Mieux former, c'est mieux sécuriser

Formation Prévention Secourisme Incendie

BP 90030 / 91311 MONTHLERY Cedex

Tél : +33 (1) 69 63 04 47

Fax : +33 (1) 69 63 01 67

contact@fpsi.fr

Formateur Gestes et Postures

LA FORMATION

Durée :
à déterminer

Public :

Toutes les personnes appelées à animer des formations internes "gestes et postures".

Objectifs :

- Identifier le rôle et les fonctions du formateur "Gestes et Postures",
- Animer les stages "Gestes et Postures",
- Mettre en oeuvre les techniques de manutention manuelle, afin de diminuer le risque,
- Adapter les exemples et exercices.

Programme :

- Présentation des risques d'accident liés aux manutentions de votre personnel dans l'établissement.
- Aspects réglementaires, responsabilités du formateur.
- Evolution des lésions sur les muscles et sur la colonne vertébrale.
- Mise en oeuvre des principes de manutention, manipulation de charges de natures diverses,
- Mise en situation filmée et analyse des gestes.
- Connaître les méthodes de communication utiles en formation.
- Connaître le rôle du formateur, identifier le public visé,
- Utiliser de façon pertinente le matériel pédagogique (tableau, diaporama, vidéo...),
- Atelier animation de séquence pédagogiques (utilisation vidéo), Analyse en groupe (points forts et points à améliorer).

Validation :

Une attestation de stage est délivrée aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation.