



F.P.S.I.

Mieux former, c'est mieux sécuriser

Formation Prévention Secourisme Incendie

BP 90030 / 91311 MONTHLERY Cedex

Tél : +33 (1) 69 63 04 47

Fax : +33 (1) 69 63 01 67

contact@fpsi.fr

## P.S.C.1 (Prévention et Secours Civiques)

### Profil du stagiaire :

Cet enseignement s'adresse à tout public.

### Objectifs :

Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente de l'arrivée des secours.

### Durée :

2 jours

### Programme :

- Protection et alerte
- Méthodes de désobstruction des voies aériennes selon Heimlich
- Arrêt des hémorragies externes
- Conduite à tenir face à une victime inconsciente :
  - Méthodes de libération des voies aériennes
  - Position Latérale de Sécurité (P.L.S.)
- Conduite à tenir face à une victime en arrêt cardio-respiratoire
  - Défibrillateur Automatisé Externe (D.A.E.)
- Conduite à tenir face à un malaise
- Conduite à tenir face à une plaie, une brûlure, une fracture
- Bilan :
  - Abord de la victime
  - Etat des fonctions vitales
  - Positions d'attente
  - Surveillance de la victime

### Validation :

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la session.